

empatia

WELL-DOING КАК ЧАСТЬ WELL-BEING

КАК ЗАБОТА О БЛАГОПОЛУЧИИ
ДРУГИХ ПОВЫШАЕТ СОБСТВЕННЫЙ
УРОВЕНЬ БЛАГОПОЛУЧИЯ





ДАРЬЯ ФЕДОРОВА

- Соучредитель и Генеральный директор Платформы корпоративного благополучия Empatia
- 8 лет опыта организации корпоративных программ благополучия
- 15 лет опыта разработки продуктов и маркетинга личного страхования
- Коуч ICF

Вам нравится то дело, которым вы занимаетесь изо дня в день

В вашей жизни есть значимые отношения

профессиональное

социальное

ментальное
здоровье

финансовое

Вы эффективно управляете своими деньгами

Вам нравится там, где вы находитесь и вы гордитесь своим вкладом в общество

среда проживания

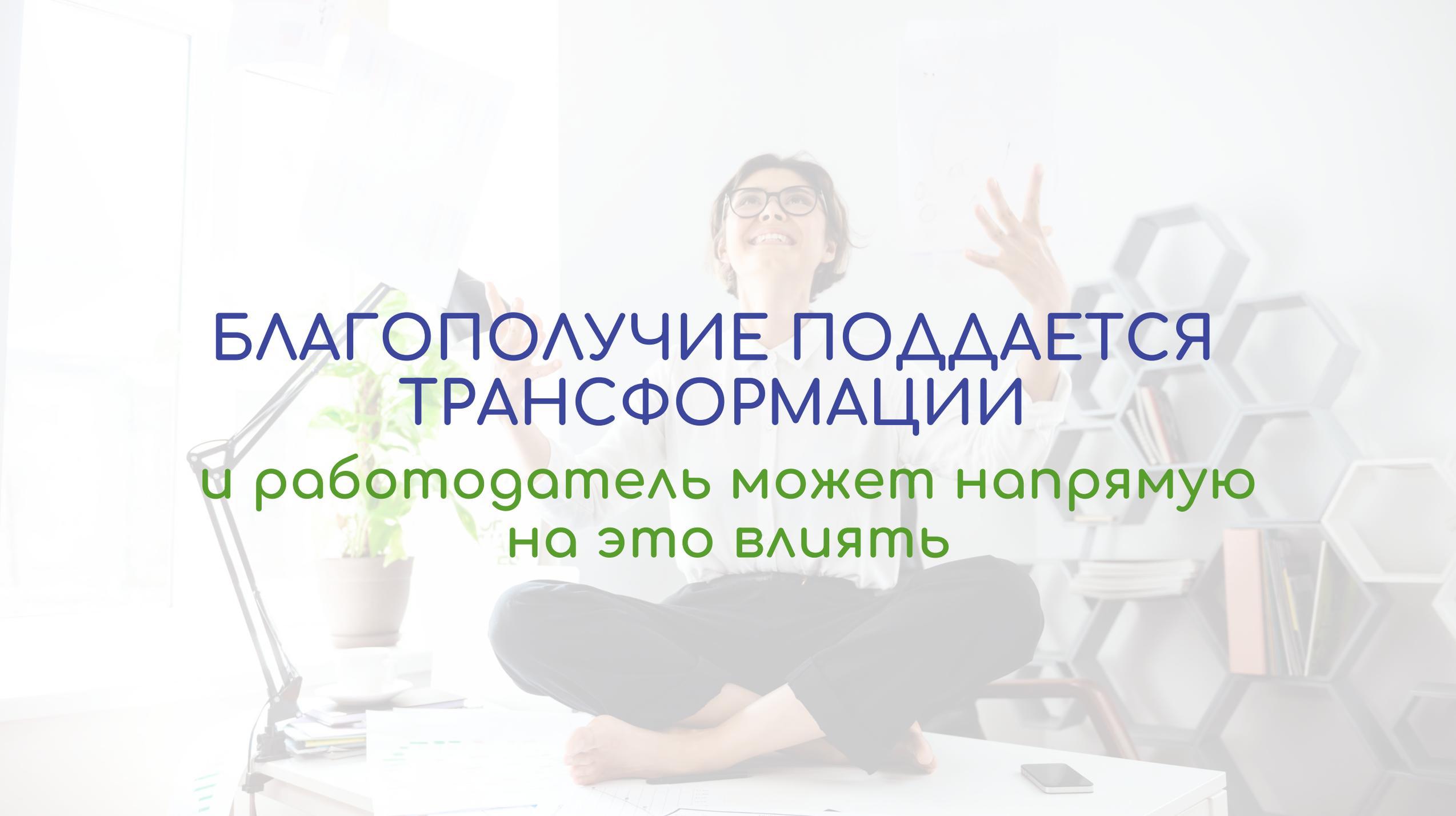
физическое

У вас достаточно энергии для выполнения любых дел

ВЗАИМОСВЯЗЬ ЭЛЕМЕНТОВ БЛАГОПОЛУЧИЯ

Количество элементов, в которых человек преуспевает	Имеют диагноз Депрессия	Часто или практически всегда испытывают Выгорание	Испытывают повышенную Тревожность	Средний размер медицинских расходов на человека
0	37%	37%	44%	\$7 208
1	28%	31%	37%	\$5 225
2	18%	25%	30%	\$4 766
3	13%	15%	23%	\$4 558
4	6%	11%	13%	\$4 112
5	3%	9%	9%	\$3 598

*Gallup: Wellbeing at Work 2021



БЛАГОПОЛУЧИЕ ПОДДАЕТСЯ ТРАНСФОРМАЦИИ

и работодатель может напрямую
на это влиять

ПРЯМЫЕ ВЫГОДЫ ПРИОРИТЕЗАЦИИ БЛАГОПОЛУЧИЯ

ПОВЫШЕНИЕ
ВОВЛЕЧЕННОСТИ

38%

GALLUP

СНИЖЕНИЕ
ТЕКУЧКИ

25%

Workplace Outcome Suite®

УВЕЛИЧЕНИЕ
ПРОДУКТИВНОСТИ

12%



World Health
Organization

РАЗВИТИЕ HR-БРЕНДА

ПРИВЛЕЧЕНИЕ ЛУЧШИХ ТАЛАНТОВ

Наличие программ благополучия становится конкурентным преимуществом работодателя на рынке труда

СОЦИАЛЬНОЕ ДОКАЗАТЕЛЬСТВО

Сотрудники являются мощнейшим органическим и влиятельным источником укрепления HR бренда

ДОВЕРИЕ ЧЕРЕЗ ПРОГРАММЫ БЛАГОПОЛУЧИЯ

Доверие – ключевой элемент для формирования лояльности и укрепления HR бренда

СООТВЕТСТВИЕ ЦЕННОСТЯМ СОТРУДНИКОВ

HR бренд строится на том, насколько компания удовлетворяет ожидания и потребности сотрудников

МЕНТАЛЬНОЕ

- Онлайн консультации психологов
- Горячая линия психологической поддержки
- Кабинет ПСИ помощи в офисе
- Групповые сессии с психологом
- Обучающие мероприятия с психологами
- Онлайн инструменты самопомощи

ПРОФЕССИЯ

- Онбординг и адаптация новых сотрудников
- Индивидуальное карьерное консультирование
- Коучинг
- Наставничество
- Корпоративное обучение
- Программы ротаций
- Доступ к образовательным ресурсам

СОЦИАЛЬНОЕ

- Корпоративный нетворкинг
- Корпоративные чаты
- Тимбилдинги
- Тематические митапы / клубы по интересам
- Семейные дни
- Корпоративные программы признания
- Бадди программы

ФИНАНСОВОЕ

- Материальная поддержка
- Программы корпоративных скидоч
- Консультации финансовых / налоговых экспертов
- Корпоративные пенсионные программы
- Программы обучения финансовой грамотности

ФИЗИЧЕСКОЕ

- ДМС / программы медицинского обслуживания
- Корпоративные спортивные мероприятия
- Консультации / лекции ЗОЖ специалистов
- Организация здорового питания
- Эргономика рабочего пространства
- Комнаты отдыха

СОТРУДНИК

Деятельность, которая делает мир лучше, важна для сотрудников. Люди хотят знать, что их деятельность имеет значение, за пределами рабочей среды

Эффект «эйфории помощника» (Helper's High): люди испытывают чувство счастья и снижение уровня стресса после помощи другим

МЕНТАЛЬНОЕ

СОЦИАЛЬНОЕ

на 15%

снижаются симптомы депрессии у людей, которые регулярно занимаются волонтерством

*Journal of Happiness Study. 2019

КОМАНДА

Эффект сплочения: возможность увидеть коллег в другой роли, укрепить связи, командообразование

Развитие культуры признания: важно отмечать участие и достижения сотрудников в социальных проектах

СОЦИАЛЬНОЕ

ФИЗИЧЕСКОЕ

на **47%**

увеличивается уровень доверия между членами команды, участвующих совместно в социальных инициативах

*Harvard Business Review. 2023

КОМПАНИЯ

Компании с корпоративной социальной ответственностью, как правило, добиваются лучших финансовых результатов

*Gallup: Wellbeing at Work. 2021

73%

молодых профессионалов
учитывают корпоративную
социальную ответственность
при выборе места работы

*PwC: Global Workforce Hope and Fears Survey. 2024

WELL-DOING: АКТИВНЫЕ ШАГИ ПО УЛУЧШЕНИЮ ЖИЗНИ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ

Волонтерские и благотворительные программы

Добровольная и
безвозмездная помощь

- Помощь в приютах / благотворительных фондах
- Организация мероприятий для нуждающихся

Общественные работы

Системная, проектная
деятельность, может
быть оплачиваемая

- Мероприятия по благоустройству территорий
- Проведение социальных опросов

Наставничество

Помощь более опытного
человека для личного и
профессионального
развития другого

- Наставничество на работе
- Наставничество в спорте

Акты доброты

Единоразовые действия
без долгосрочных
обязательств

- Передача продуктов, одежды, игрушек
- Сюрпризы близким

БЛАГОПОЛУЧИЕ СОТРУДНИКОВ,
УЧИТЫВАЮЩЕЕ ВСЕ ФАКТОРЫ,
ВЛИЯЮЩИЕ НА ИХ ЖИЗНЬ

БИЗНЕС НЕОБХОДИМОСТЬ

emrpatia



Дарья Федорова
Генеральный директор

+7 747 204 02 82
df@emrpatia.kz

Подписывайтесь
на ТГ канал Empatia

